



Hygienekonzept Handballtraining

Zur Minimierung der Infektionsgefahr während der
Corona Pandemie

Stand: 07.09.2021 – v3



TSV Schleißheim
Abteilung Handball

2021



Einleitung



Wesentliche Änderungen zur vorhergehenden Version sind **gelb markiert**.

Nachdem seit November 2020 kein Gruppentraining mehr erlaubt war, wurde am 4. März 2021 bundesweit durch den Ministerrat ein Fahrplan festgelegt, unter welchen Bedingungen der Vereinssport wieder aufgenommen kann. Mit der 12. und in Folge dann der 13. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung hat die Landesregierung weitere Lockerungen mit dem Grundsatz „Vorsicht mit Perspektive“ beschlossen. Die Handballabteilung des TSV Schleißheim hat dies zum Anlass genommen, ein entsprechendes Hygienekonzept angelehnt an die Trainingsregeln aus dem vergangenen Jahr auszuformulieren.

Mit der Unterstützung des Hauptvereins und nach Prüfung der Gemeinde Oberschleißheim hofft die Handballabteilung, das Gruppentraining zeitnah wieder aufnehmen zu können und endlich wieder gemeinsam Handball zu spielen.

Das Hygienekonzept der Handballabteilung wird entsprechend der Rahmenbedingungen und gesetzlicher Vorgaben der Bayerischen Landesregierung, des zuständigen Gesundheitsamtes, der Gemeinde Oberschleißheim und des Hauptvereins fortlaufend angepasst. Auch die aktuellen Empfehlungen der Sportverbände wie BLSV oder BHV werden berücksichtigt und regelmäßig eingearbeitet.

Das vorliegende Dokument beschreibt den aktuell gültigen Stand und die allgemeinen Regeln für gemeinsame Trainingseinheiten der Handballteams unter Berücksichtigung der folgenden offiziellen Verordnung und Richtlinien bzw. Empfehlungen von Sportverbänden.



Zutritt- und Teilnahmeverbot

Es besteht ein Teilnahmeverbot an den Trainingseinheiten sowie ein Zutrittsverbot zur Sportanlage für:

- Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion
- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen) oder für eine Infektion mit SARS-CoV-2 spezifischen Symptomen (Verlust des Geruchs- oder Geschmacksinnes)

Die aktuelle Version des vorliegenden Hygienekonzepts für Beachhandball Wettkampf- und Turnier ist auf der Homepage Handballabteilung unter Corona Informationen zu finden:



<https://schleissheim-handball.de/r/?konzept>





Grundsätzlich gelten die Maßnahmen und Regelungen der Dreizehnte Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (14. BayIfSMV) vom 1. September 2021.

BayMBl. 2021 Nr. 615 (Auszug)

§ 3 Geimpft, genesen, getestet (3G)

(1) Überschreitet im Gebietsbereich einer Kreisverwaltungsbehörde die Zahl an Neuinfektionen mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 je 100 000 Einwohner innerhalb von sieben Tagen (7-Tage-Inzidenz) den Wert von 35, so darf im Hinblick auf geschlossene Räume der Zugang zu

1. öffentlichen und privaten Veranstaltungen bis 1 000 Personen in nichtprivaten Räumlichkeiten, Sportstätten und praktischer Sportausbildung, [..],

[..] nur durch solche Personen erfolgen, die im Sinne des § 2 Nr. 2, 4, 6 der COVID-19-Schutzmaßnahmen-Ausnahmeverordnung (SchAusnahmV) geimpft, genesen oder getestet sind. Zu diesem Zweck sind Anbieter, Veranstalter und Betreiber zur Überprüfung der vorzulegenden Impf-, Genesenen- oder Testnachweise verpflichtet.

(4) Im Rahmen der Abs. 1 und 2 ist von getesteten Personen ein schriftlicher oder elektronischer negativer Testnachweis hinsichtlich einer Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 aufgrund

1. eines PCR-Tests, PoC-PCR-Tests oder eines Tests mittels weiterer Methoden der Nukleinsäureamplifikationstechnik, der vor höchstens 48 Stunden durchgeführt wurde,
2. eines PoC-Antigentests, der vor höchstens 24 Stunden durchgeführt wurde, oder
3. eines vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenen, unter Aufsicht vorgenommenen Antigentests zur Eigenanwendung durch Laien (Selbsttests), der vor höchstens 24 Stunden durchgeführt wurde,

zu erbringen, der im Übrigen den Bestimmungen der COVID-19-Schutzmaßnahmen-Ausnahmeverordnung entspricht.

(5) Getesteten Personen stehen gleich:

1. Kinder bis zum sechsten Geburtstag;
2. Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen Testungen im Rahmen des Schulbesuchs unterliegen;
3. noch nicht eingeschulte Kinder.

§ 6 Allgemeine Kontaktbeschränkung

(1) Der gemeinsame Aufenthalt im öffentlichen Raum, in privat genutzten Räumen und auf privat genutzten Grundstücken ist nur gestattet

1. in Landkreisen und kreisfreien Städten mit einer 7-Tage-Inzidenz zwischen 50 und 100 mit den Angehörigen des eigenen Hausstands sowie zusätzlich den Angehörigen zweier weiterer Hausstände, solange dabei eine Gesamtzahl von insgesamt zehn Personen nicht überschritten wird,
2. in Landkreisen und kreisfreien Städten, in denen eine 7-Tage-Inzidenz von 50 nicht überschritten wird, in Gruppen von bis zu zehn Personen.

(2) Für geimpfte und genesene Personen gelten die Bestimmungen der COVID-19-Schutzmaßnahmen-Ausnahmenverordnung entsprechend. [..]





Weitere Referenzen:

Corona-Pandemie: Rahmenhygienekonzept Sport vom 19. Juli 2021

<https://www.verkuendung-bayern.de/files/baymb/2021/502/baymb/2021-502.pdf>

BLSV Handlungsempfehlungen vom 7.9.2021

<https://www.blsv.de/wp-content/uploads/2021/09/Handlungsempfehlungen.pdf>

TSV Schleißheim Hygiene Grundkonzept

<https://www.tsv-schleissheim.de/fileadmin/dateien/verein/HygienegrundkonzeptTSV.pdf>

Die tagesaktuellen Regelungen im Landkreis, welche festlegen, ob die weiteren Öffnungsschritte zur Anwendung kommen, sind unter

<https://www.landkreis-muenchen.de/themen/verbraucherschutz-gesundheit/gesundheits/coronavirus/>

zu finden. Es gelten immer die aktuellen 7-Tage Inzidenzwerte, welche vom RKI für den Landkreis München veröffentlicht werden.

Teilnahme am Training / Wettkampfspielen / Turnieren etc.

Alle Teilnehmer an Trainingseinheiten, Freundschafts- und Wettkampfspielen sowie Turnieren müssen einen der folgenden negativen Testnachweis vorlegen können.

- a) PCR-Tests mit schriftlichem Nachweis der höchstens 48 Stunden vor Trainingsbeginn durchgeführt wurde
- b) Antigen-Schnelltests mit schriftlichem Nachweis von einer medizinischen geschulten Fachkräften oder Vergleichbaren höchsten 24 Stunden vor Trainingsbeginn durchgeführt
- c) Antigen-Schnelltests zur Eigenanwendung vor Ort unter Aufsicht eines Übungsleiters direkt vor Trainingsbeginn

Ausgenommen von der Notwendigkeit der Vorlage eines Testnachweises lt. Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (§3) sind

- Personen, die im Besitz eines auf sie ausgestellten Impfnachweises (geimpfte Personen) oder Genesenennachweis (genesene Personen) sind,
- Kinder bis zum sechsten Geburtstag und
- Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen Testungen im Rahmen des Schulbesuchs unterliegen. Die Ausnahme von den Testerfordernissen bei Schülerinnen und Schüler gilt auch in den entsprechenden Ferienzeiten.
- noch nicht eingeschulte Kinder
- hauptberufliche sowie ehrenamtliche Tätige in Vereinen und Sportstätten

Bei positivem Testergebnis darf am Training nicht teilgenommen werden. Zudem muss die Person abgesondert werden (Isolation) und das weitere Vorgehen mit dem Hausarzt oder dem Gesundheitsamt abgeklärt werden.

Werden die Tests direkt vor dem Training vor Ort durchgeführt, ist auf die allgemeinen Hygieneregeln zu achten. Insbesondere auf das Tragen der medizinische, den nötigen Abstand und das Reinigen bzw. Desinfizieren der Hände.





Die Teilnehmerlisten jedes Gruppentrainings sind weiterhin zu dokumentieren. Hierzu kommt die Abteilungseigene Web-App zum Einsatz. <https://schleissheim-handball.de/corona/v2/>

Wie die Dokumentation der Testergebnisse erfolgen soll, befindet sich noch in Klärung. Bis dahin, sammelt der Übungsleiter die Testnachweise und sendet diese in elektronischer Form (gescannt und als Email) an die Geschäftsstelle des Vereins .

Allgemeine Hinweise

- a) Falls ihr oder jemand in eurer Familie zu einer Corona Risikogruppe gehört, sollte ihr eure Teilnahme an dem Training überdenken.
- b) Falls ihr oder jemand in eurer Familie aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen Krankheitsanzeichen (Husten, Halsweh, Fieber, erhöhte Temperatur über 38 Grad, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen, etc.) zeigt oder hattet, dann dürft ihr am Training nicht teilnehmen.
- c) Die Trainingsteilnahme ist für Kinder und Jugendliche nur möglich, wenn ein Elternteil oder Erziehungsberechtigter die Verhaltensregeln zusammen mit dem Kind / Jugendlichen gelesen hat, diese im Detail besprochen hat und die schriftliche Bestätigung / Einverständnis-erklärung (siehe letzte Seite) mit Unterschrift der Abteilung vorliegt.
- d) Die möglichen Trainingstermine und die Einteilung in die Trainingsgruppen werden den Teams über die jeweiligen Übungsleiter mitgeteilt. Es ist nicht möglich, ohne Einverständnis der Übungsleiter an einem anderen Trainingstermin teilzunehmen.
- e) Falls ein Termin kurzfristig nicht stattfinden kann, werden die Übungsleiter die Trainingsteilnehmer zeitnah informieren.
- f) Für den Kinder und Jugendbereich muss sichergestellt sein, dass der Übungsleiter die Kontaktdaten der Eltern auf seinem Handy gespeichert hat, um bei Verletzung, Trainingsabbruch die Eltern telefonisch erreichen zu können.
- g) Die Trainingseinheiten finden idealerweise im Freien statt, um die das Infektionsrisiko zu minimieren.
- h) Vor und nach dem Training sollte ein Abstand von mindestens 2 Meter zu allen anderen Personen eingehalten werden.
- i) Vor und nach dem Training muss von allen Trainingsteilnehmern (inkl. Übungsleiter) eine MEDIZINISCHE Maske getragen werden.
- j) Auch während des Trainings muss auf den Abstand geachtet werden. Körperkontakt ist nur erlaubt, falls die gültigen Auflagen erfüllt sind.
- k) Bei Laufeinheiten oder in der Bewegung sollte der Abstand vergrößert werden.
- l) Warteschlangen oder Gruppenbildung im Eingangs- oder Durchgangsbereich, im Toilettenbereich und während der Abholung sollten vermieden werden.
- m) Die Nutzung von Umkleieräumen und Duschen sollte so weit wie möglich begrenzt werden.
- n) Spielerversammlungen oder Mannschaftssitzungen sind vor oder nach dem Training nur unter Einhaltung der Abstandsregel erlaubt
- o) Die Begrüßung untereinander findet nur verbal und mit dem nötigen Abstand ab. Auch die besten Freunde etc. werden nicht mit Handschlag, Umarmung, Küsschen etc. begrüßt.





- p) Die Gruppenzusammensetzung (Teilnehmer und Übungsleiter) bleibt während der gesamten Trainingseinheit unverändert und sollte auch an folgenden Trainingstagen beibehalten werden.
- q) Der Übungsleiter dokumentiert direkt nach jedem Training, welche Personen an diesem Trainingstag und zu welcher Uhrzeit zusammen in der Gruppe trainiert haben. Die Dokumentation erfolgt über eine Online-App der Abteilung. Es werden nur Vornamen mit Initialen des Nachnamens des Übungsleiters und Teilnehmer, Datum, Uhrzeit sowie Trainingsort und Teambezeichnung erfasst. Die Teilnehmerlisten eines Trainingstages werden automatisiert an die Geschäftsstelle des Vereins übermittelt und nach 4 Wochen automatisch gelöscht bzw. vernichtet.
- r) Erwachsene in der Handballabteilung akzeptieren die vorliegenden Verhaltensregeln als Teilnahmebedingungen für die Trainingseinheiten.
- s) Das Nichtbeachten der Regeln oder Zuwiderhandlungen führen zum Ausschluss vom Training.

Hygieneregeln



Maskenpflicht in der Sporthalle

In der Sporthalle ist von allen Besuchern eine medizinische Maske zu tragen. Ausgenommen sind Spieler/innen und Trainer/innen während der Trainingseinheit.

Kinder unter sechs Jahren sind von der Maskenpflicht befreit.

- a) Achtet auf eure Handhygiene. Wascht eure Hände vor und nach dem Training ausgiebig mit Seife. Zur Desinfektion der Hände auf dem Trainingsgelände und in der Sporthalle steht Desinfektionsmittel zur Verfügung. Vermeidet mit den Händen ins Gesicht zu fassen.
- b) Die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen müssen bei Sportgeräten oder anderen Hilfsmitteln, die von den Teilnehmern mit der Hand angefasst werden eingehalten werden.
- c) Einmalhandschuhe können selbst mitgebracht werden
- d) Falls ihr Niesen oder Husten müsst, nutzt eure Armbeuge und nehmt nicht die Hände vor den Mund
- e) In den Zugangsbereichen, Gängen, Lageräume von Sportgeräten sowie Sanitärbereichen der Sporthallen müssen alle Personen eine geeignete medizinische Maske tragen.
- f) Der Einsatz von medizinischen Masken kann auch im Freien auf dem Weg zum Training oder auf dem Heimweg sinnvoll sein.



Wichtig !

Vor, während und nach dem Training sollte der nötige Abstand von min. 2 Meter zu allen anderen Personen eingehalten werden. Falls die offiziellen Rahmenbedingungen es erlauben sind nur Trainingssituation in denen der Körperkontakt integraler Teil der Übung ist zB. Angriff/Abwehr.

Die gegenseitige Begrüßung darf nur verbal und mit dem vorgeschriebenen Abstand stattfinden. Auch die besten Freunde werden nicht mit Handschlag, Umarmung, Küsschen etc. begrüßt.





Vorgehensweise im Detail

Zuhause

- a) Die Sportkleidung (die an ein Training im Freien in Hinblick auf Temperaturen, Wind und Regen angepasst ist) wird schon zuhause angezogen. Die Nutzung von Umkleideräumen auf der Sportanlage ist nicht erlaubt.
- b) Für den Hin und Rückweg sollte Kleidung entsprechend der Wetterbedingungen über die Sportkleidung gezogen werden.
- c) Die Sportschuhe sollten auch schon daheim angezogen werden. Für das Training im Freien bitte das entsprechende Schuhwerk auswählen. Am besten nicht die neuesten Hallenschuhe, sondern eher Joggingsschuhe oder alte Sportschuhe mit denen man auch auf dem Rasen gut trainieren kann.
- d) Prüft nochmal, ob ihr alle Sachen zum Training eingepackt habt, insbesondere den eigenen Ball und eine Trinkflasche. Beides muss mit eurem Namen beschriftet sein.
- e) Falls euer Training in der Sporthalle geplant ist, achtet darauf, dass ihr eine geeignete medizinische Maske mit euch führt.
- f) Bevor ihr euch auf den Weg macht, wascht nochmals die Hände mit Seife
- g) Denkt daran, pünktlich zu sein. Vermeidet Verspätungen aber auch ein zu frühes Erscheinen (früher als 10 Minuten vor Trainingsbeginn)

Der Weg zum Training

- a) Falls eure Eltern euch zum Training fahren oder ihr selbst mit dem Auto kommt, solltet ihr nur direkte Familienmitglieder und weitere Personen aus einem anderen Haushalt mitnehmen. Bei Fahrgemeinschaften sollten alle Personen im Auto eine medizinische Maske tragen.
- b) Wenn ihr mit dem Fahrrad oder zu Fuß zum Trainingsgelände kommt, achtet darauf, zu jeder Zeit genug Abstand zu anderen Passanten oder Fahrradfahrer einzuhalten. Am besten ihr nehmt den direkten Weg und legt auch keine Pausen ein.
- c) Am Trainingsgelände angekommen seid, achtet darauf, dass keine Gruppenbildung stattfinden kann.
- d) Auch wenn ihr euere Teamkollegen das erste Mal seit langer Zeit seht, solltet ihr zügig durch den Eingangsbereich gehen. Es darf kein Personenstau oder Gruppenbildung entstehen. Auch darf niemand im Eingangsbereich auf Trainingsteilnehmer, Freunde etc. warten oder sich aus anderen Gründen dort unnötig aufhalten.
- e) Findet das Training in der Sporthalle statt, müsst ihr eine medizinische Maske beim Betreten der Halle tragen. Die Maske darf zu Beginn des Trainings wieder abgelegt werden und muss im Sanitärbereich, Lagerräumen oder auf dem Weg nach draußen wieder aufgezogen werden.

Vor dem Training

- a) Wenn ihr am Trainingsgelände oder in der Sporthalle angekommen seid, sucht euch in dem von den Übungsleitern markierten Bereich einen eigenen Platz, wo ihr euere Taschen, Rucksäcke, Jacken und/oder Hosen ablegen könnt. Dabei muss ausreichender Abstand (min. 2 Meter) zu anderen Ablageorten eingehalten werden.





- b) In der Sporthalle und auf dem Trainingsgelände steht euch ein Desinfektionsspender zur Reinigung der Hände zur Verfügung. Falls jemand vor euch den Spender schon nutzt, reiht euch mit dem notwendigen Abstand in den Wartebereich ein.

Während des Trainings

- a) Befolgt alle Ansagen des Übungsleiters. Wenn ihr etwas nicht versteht, meldet euch mit Handzeichen.
- b) Haltet bei allen Übungen zu jeder Zeit ausreichend Abstand zu Anderen. Ausnahme sind Situationen bei denen Körperkontakt Teil der Übung ist z.B. Angriff/Abwehr.
- c) Übungsaufbau oder Hilfsmittel wie Markierung, Hütchen usw. sollten von den Teilnehmern nicht angefasst werden.
- d) Passübungen mit anderen Teilnehmern der gleichen Trainingsgruppe ist erlaubt.

Toilettengang

- a) Wenn ihr auf die Toilette müsst, meldet euch beim Übungsleiter.
- b) Auf dem Weg dorthin achtet auf die Abstandsregel.
- c) Bei Training in der Sporthalle müsst ihr eine medizinische Maske aufziehen bevor ihr euch auf den Weg zur Toilette macht. Die Maske darf erst wieder abgelegt werden, wenn ihr zurück in der Halle seid.
- d) Bitte denkt daran, dass Andere auf der Toilette sein können. Sollte das der Fall sein müsst ihr mit ausreichendem Abstand vor dem Toiletten Ausgang warten.
- e) Nach dem Toilettengang müssen die Hände mit Seife gewaschen werden und/oder desinfiziert werden

Abbruch des Trainings

- a) Solltet ihr durch eine Verletzung oder andere Umstände nicht weiter am Training teilnehmen können, meldet euch beim Übungsleiter.
- b) Falls ihr während des Trainings Symptome zeigt, die auf eine Erkrankung hinweisen, wird euch der Übungsleiter die Anordnung geben, das Training abubrechen und nach Hause zu gehen.
- c) Falls durch Regen oder andere Umstände das gesamte Training abgebrochen werden müssen, wird der Übungsleiter euch entsprechende informieren.

Nach dem Training

- a) Das Training ist erst dann beendet, wenn der Übungsleiter dies mitteilt.
- b) Nach dem Trainingsende geht ihr zu dem Ablageort eurer Taschen und Kleider. Dort packt ihr eure eigenen Sachen zusammen, wechselt die Schuhe, zieht eure Jacken an, etc.
- c) Falls ihr in der Halle trainiert habt, zieht ihr wieder eure medizinische Maske an und geht zügig zum Ausgangsbereich.
- d) Achtet dabei immer darauf, dass der nötige Abstand zu anderen eingehalten wird.





Der Weg nach Hause

- a) Wenn ihr von euren Eltern abgeholt werdet, steigt zügig in das Auto ein.
- b) Fahrgemeinschaften zurück nach Hause sind analog zur Anreise nur Personen der eigenen Familie und genau einem anderen Haushalt erlaubt.
- c) Falls eure Eltern noch nicht auf euch warten, sucht euch eine Stelle, die etwas vom Ausgangsbereich entfernt ist und ihr dort auch genügend Abstand zu anderen Wartenden halten könnt.
- d) Wenn ihr mit dem Fahrrad zum Training gekommen seid, nehmt euer Fahrrad zügig aus dem Abstellbereich und radelt nach Hause. Falls schon Andere ihre Fahrräder dort abstellen oder gerade abfahren, wartet mit dem nötigen Abstand, ohne den Ausgangsbereich zu blockieren.
- e) Wenn ihr zu Fuß oder dem Auto zum Training gekommen seid, geht zügig durch den Ausgangsbereich und haltet dabei den nötigen Abstand zu Anderen ein.

Wieder zuhause angekommen

- a) Wenn ihr zuhause angekommen seid, geht unverzüglich zum Händewaschen und/oder desinfiziert die Hände.
- b) Der eigene Ball sollte vor dem Reinigen der eigenen Hände desinfiziert und verstaut werden.

Auf dem Weg zurück zu einem normalen Trainingsbetrieb müssen wir sicherstellen, dass alle gültigen Auflagen jederzeit erfüllt werden und das Ansteckungsrisiko über strenge Verhaltensregeln soweit wie möglich minimiert wird.

Die oben aufgeführten Verhaltensregeln müssen alle Trainer(innen), Übungsleiter(innen) und Spieler(innen) unabhängig von Alter oder Mannschaft verinnerlichen und streng einhalten.

Falls Trainer oder Mitspieler diese nicht beachten, macht sie bitte auf freundliche Weise darauf aufmerksam!





Spezielle Regeln für das Training in den Sporthallen

- a) Auf dem Weg in die Sporthalle, dem Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten aus Lagerräumen, sowie in Sanitärbereichen (Toiletten) muss eine geeignete medizinische Maske getragen werden.
- b) Der Zutritt und die Entnahme bzw. das Zurückstellen von Sportgeräten aus den Lagerräumen sollte nur vom Übungsleiter durchgeführt werden. Trainingsmaterial oder Hilfsmittel sollte der Übungsleiter nach der Trainingseinheit desinfizieren, insbesondere dann wenn am selben Tag diese von andere Gruppen genutzt werden.
- c) Die Trainingsgruppen nutzen jeweils eine Hallenhälfte und stellen sicher, dass zu jedem Zeitpunkt ein ausreichender Freiraum zwischen den Gruppen vorhanden ist.
- d) Eine Trainingseinheit indoor ist auf maximal 120 Minuten begrenzt. Aufgrund der vielen Teams und der benötigten Belüftungszeit, werden die Einheiten der einzelnen Teams meist auf 60-90 Minuten begrenzt
- e) Das Warmmachen kann schon vor dem eigentlichen Hallentrainingsbeginn vor bzw. in der Nähe der Sporthalle erfolgen
- f) Zwischen den Trainingseinheiten sind mindestens 15 Minuten für den Wechsel der Gruppen und den ausreichenden Luftaustausch einzuplanen.
- g) Taschen und Kleidung muss am Hallenrand mit ausreichend Abstand abgelegt werden.
- h) Beim Toilettengang während des Trainings muss eine medizinische Maske getragen werden und darauf geachtet werden, dass die Hände mit Seife gewaschen werden.
- i) Während und insbesondere nach den einzelnen Übungseinheiten ist auf die Einhaltung des spezifischen Reinigungs- und Lüftungskonzept für die genutzte Sporthalle zu achten.
- j) Es sollten vor und während der Trainingseinheiten alle Fenster sowie alle Türen nach Draußen geöffnet werden, um einen fortwährenden Luftaustausch zu ermöglichen. Die Türen sollten mit Keilen weitgeöffnet fixiert werden.

Trainingsplanung

- a) Der Rahmenplan, der definiert welche Sporthalle oder Trainingsbereiche wann welcher Abteilung zur Verfügung stehen, wird vom Vorstand des Hauptvereins festgelegt.
- b) Innerhalb der Handballabteilung erfolgt die Vergabe von Trainingszeiten und Trainingsbereichen nach Absprache mit der Abteilungsleitung.
- c) Eine Trainingsgruppe sollte idealerweise stets in der gleichen Zusammensetzung trainieren, um die Anzahl von Kontakten, die bei einer Infektion nachverfolgt werden müssen, so weit wie möglich zu reduzieren.
- d) Ein Übungsleiter sollte maximal zwei unterschiedliche Gruppen trainieren.
- e) Zwischen zwei Trainingseinheiten im Freien, die in einem Trainingsbereich geplant sind, sollten 10 Minuten für den Wechsel eingeplant werden.
- f) Trainingseinheiten in der Sporthalle sind auf 120 Minuten pro Trainingsgruppe begrenzt.
- g) Nach dem Ende einer Trainingseinheit muss für eine ausreichende Durchlüftung mit Frischluft gesorgt werden. Dafür sollte mindestens 10 Minuten eingeplant werden.
- h) Die Trainingsteilnehmer sollen nicht früher als 10 Minuten vor der geplanten Trainingseinheit am Trainingsgelände oder in der Sporthalle erscheinen. Falls die Teilnehmer sich mehr als 10 Minuten verspäten, ist eine Teilnahme nicht mehr möglich.





- i) Die Übungsleiter müssen mindestens 15 Minuten vor der geplanten Trainingseinheit auf dem Trainingsgelände oder in der Trainingshalle anwesend sein und koordinieren nach der Trainingseinheit das geordnete Verlassen des Trainingsbereiches bzw. der Sporthalle.
- j) Passen zwischen den Übungsteilnehmern ist erlaubt.
- k) Körperkontakt, falls erlaubt, sollte auf einzelne Trainingssituationen und spezielle Übungen (Angriff/Abwehr) beschränkt werden.
- l) Ein Übungsaufbau mit Hütchen oder anderen Abgrenzungen wird vom Übungsleiter durchgeführt. Trainingsteilnehmer vermeiden Berührungen der Trainingshilfsmittel und Markierung. Nachdem Training sollten die Trainingshilfen desinfiziert werden.
- m) Für gemeinsame Trainingseinheiten außerhalb des Sportgeländes auf öffentlichem Grund (z.B. Trimm-Dich-Pfade) sollte die Genehmigung der Gemeinde eingeholt werden.
- n) Die Übungsleiter sollte vor und während der Trainingseinheiten die Teilnehmer beobachten. Fühlt sich ein Teilnehmer schwach oder zeigt er Krankheitssymptome (Husten, Fieber, etc.) sollte er das Training beenden.
- o) Die Übungsleiter müssen die Einhaltung der Verhaltensregeln überwachen und die Teilnehmer entsprechend ermahnen. Falls Trainingsteilnehmer auch nach Ermahnung die Regeln missachten, müssen sie vom Training ausgeschlossen werden.





Ergänzungen, Abweichungen und Schwerpunkte für den Bereich Kinderhandball (KHB)

Bringen/Holen der Kinder

- a) Die Kinder dürfen bis zum markierten Bereich auf die Sportanlage gebracht werden und nach dem Training auch dort wieder abgeholt werden. Eine Ansammlung von wartenden Personen ist zu vermeiden! Bitte vermeiden Sie v.a. beim Abholen Wartezeiten!
- b) Ein Verbleib auf dem Gelände während des Trainings ist NICHT gestattet. Das Gelände muss unter Einhaltung der Abstandsregeln umgehend verlassen werden.
- c) Ein Bringen von mehr als dem/den eigenen Kind/ern und Kindern aus einem weiteren Haushalt ist nicht gestattet.
- d) Begleitpersonen bitten wir auf dem Gelände eine medizinische Maske zu tragen.
- e) Gespräche mit den Trainern vor oder nach dem Training sind nicht möglich. Bitte kontaktieren sie die Trainer hierzu über ein anderes Medium (Telefon, E-Mail, Whatsapp).

Ausrüstung fürs Training:

- a) Sportkleidung (es besteht keine Möglichkeit zum Umziehen). Es können leider auch keine Ausnahmen gemacht werden für Kinder, die direkt aus einer Betreuung/Hort kommen.
- b) Das Training findet bis auf weiteres nur im Freien (Sportanlage Jahnstraße) statt. Daher bei ungewisser Wetterlage auch Regensachen mitnehmen.
- c) Trinkflasche aus Kunststoff (möglichst mit fest verschließbarem Deckel)
- d) Sonnenschutz für Haut und Kopf (wegen der strengen Vorschriften ist es nicht möglich, dass alle Gruppen einen Schattenplatz fürs Training haben)
- e) Eigener Ball (falls kein Handball vorhanden ist einfach einen anderen Ball mitbringen. Wenn möglich sollte er springen)
- f) Evtl. kleines Handtuch (zum Füße abwischen, falls im Sand trainiert wird – Füße waschen ist nicht möglich)

Sonstiges

- a) Eine Begleitung auf die Toilette ist nicht möglich. Bitte zeigen Sie ihrem Kind die Toilette auf dem Gelände/im Plan (im Konzept eingezeichnet).
- b) Die Handballabteilung trainiert nach einem maximalen Schlüssel von 8+1. Für den Kinderhandball versuchen wir dies sogar auf 6+1 zu verkleinern, damit die Abstandsregel und das Training unter ungewohnten Bedingungen besser betreut werden kann.
- c) Bis zum ersten KHB-Training sollten alle Kinder mindestens 2 Tage die Schule/Kindergarten besucht haben (müsste in KW 26 der Fall sein). Falls sie ein Kindergartenkind bei den Minis haben, das noch nicht in den Kindergarten gehen darf, halten Sie bitte Rücksprache mit den Trainern.
- d) Wir wünschen uns allen einen reibungslosen Wiedereinstieg ins Kinderhandballtraining. Falls trotz aller getroffenen Maßnahmen Probleme auftreten sollten, wenden sich die Trainer direkt an die entsprechenden Eltern wenden. Im schlimmsten Fall kann es zu einem vorübergehenden Ausschluss einzelner Kinder vom Trainingsbetrieb kommen.





Trainingsbereiche auf dem Sportgelände an der Jahnstrasse

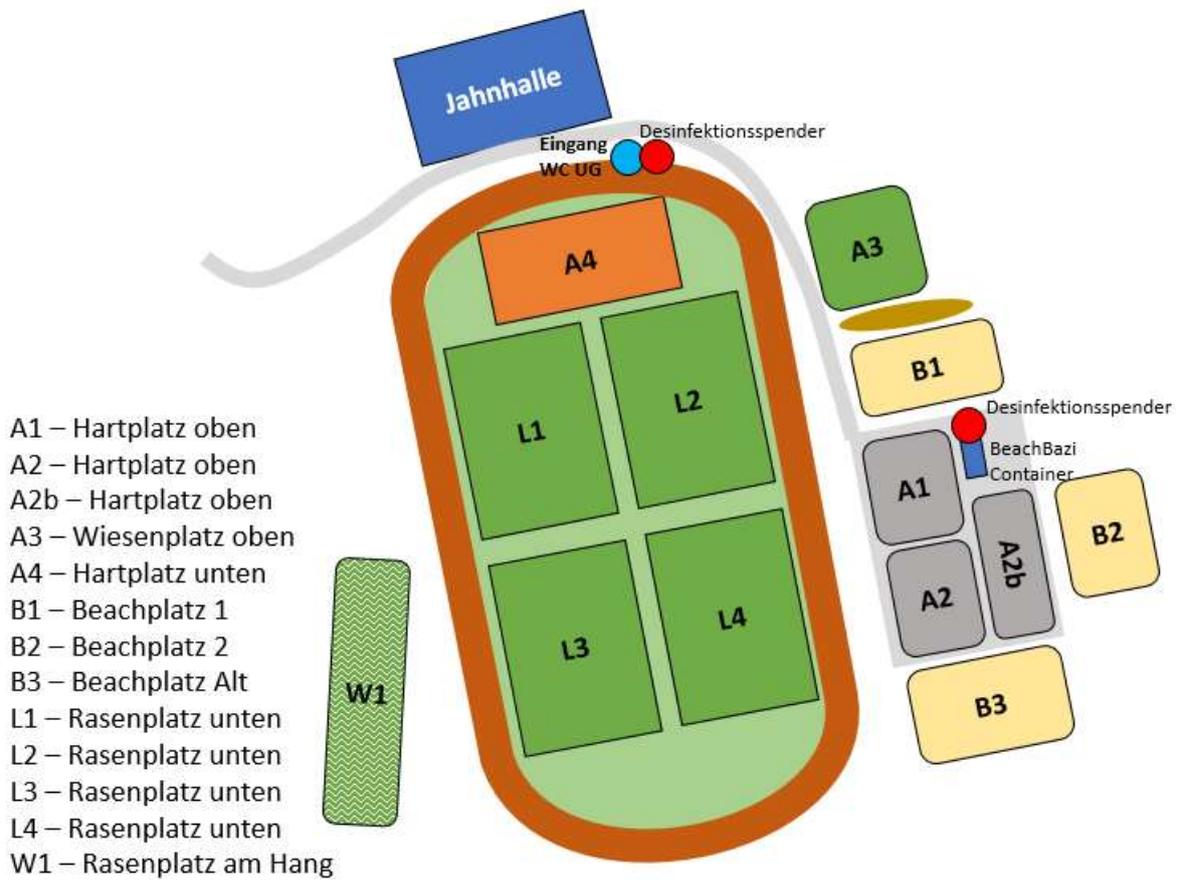


Abbildung 1: Trainingsbereiche

Trainingsbereiche am TSV Vereinsheim

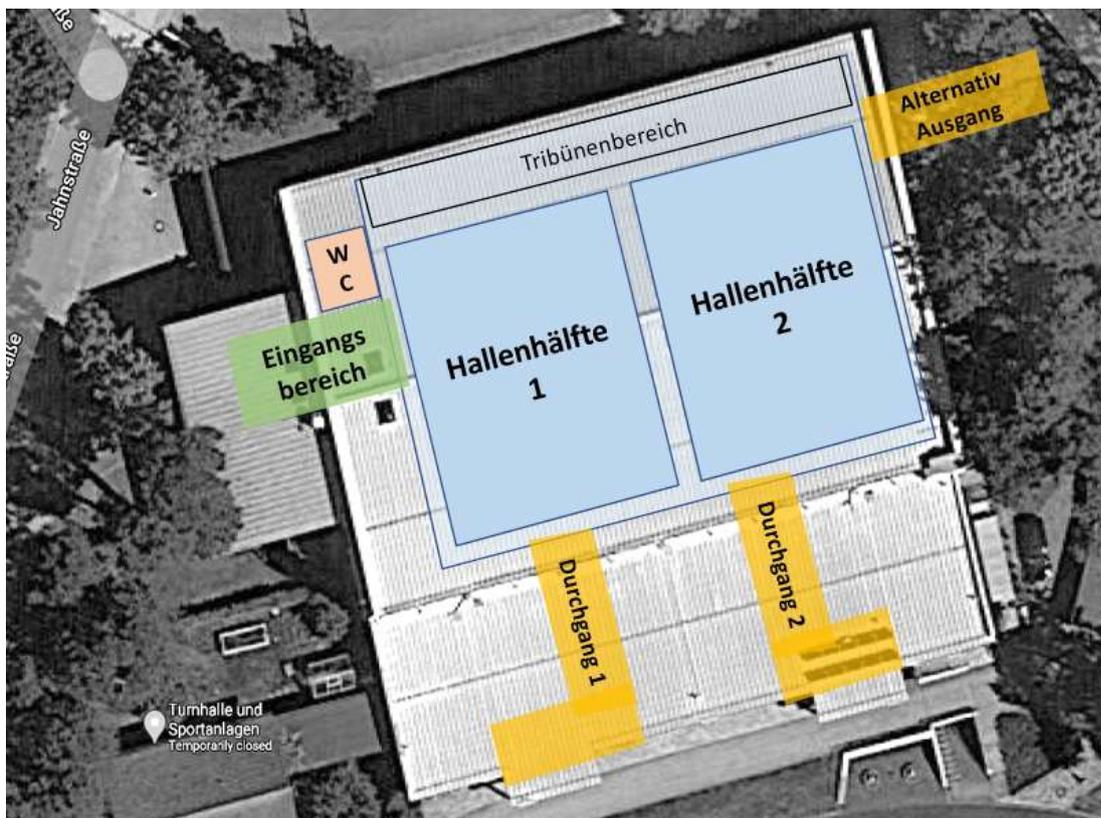
- V1 – Hartplatz
- V2 – Hartplatz





Sporthalle an der Jahnstraße

Es kann der offizielle Eingang der Halle für den Zutritt und Verlassen benutzt werden, aber es sollte in Betracht gezogen werden, unterschiedliche Türen für das Betreten und Verlassen zu ermöglichen, um Gegenverkehr zwischen kommenden und gehende Gruppen zu vermeiden.



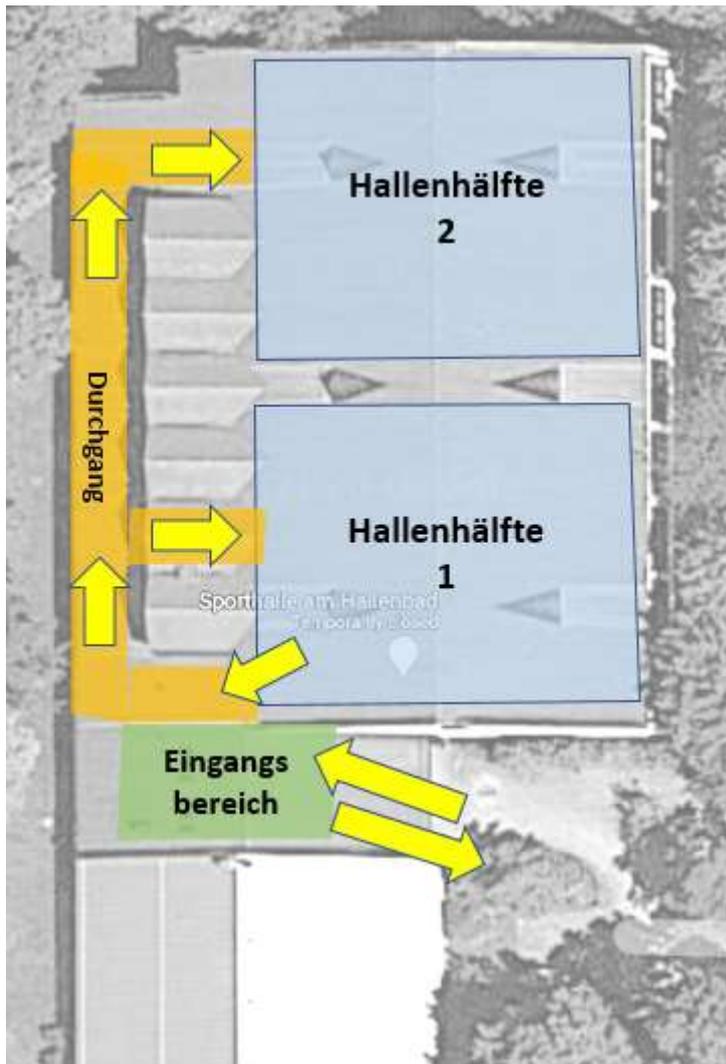
Obwohl die Nutzung der Umkleieräume aktuell nicht erlaubt ist, könnten der Sportlerzugang mit direkter Durchquerung der Umkleiden genutzt werden, um räumlich getrennte Wege in die Halle und aus der Halle heraus zu etablieren.





Hallenbadsporthalle

Der Zugang und Ausgang in der Hallenbadsporthalle ist auf den bekannten Eingangsbereich beschränkt und legt nahe, dass dort besonders auf die Abstandsregel geachtet werden muss. Der Zutritt in die Halle kann über den Gang zu und durch die Umkleieräume erfolgen. Um Gegenverkehr soweit wie möglich zu vermeiden, sollte das Verlassen der Halle über die Doppeltür an Ende der Halle erfolgen.





Hygienekonzept Handballtraining 2021

Lageplan Sportgelände an der Jahnstrasse

Trainingsgelände Jahnhalle mit Eingangs- und Ausgangsbereich für Trainingseinheiten im Freien



Abbildung 2: Zugangs und Wartebereich

Alternativer Eingang / Ausgang

Unter Umständen wird es möglich sein, den Eingangs- und Ausgangsbereich durch die Nutzung des Tors zum Parkplatz hinter der Jahnhalle räumlich zu trennen. Dadurch könnte das Verlassen durch das Tor erfolgen und eine Warteschlangen- bzw. Gruppenbildung beim Ankommen oder Verlassen weiter minimiert werden.

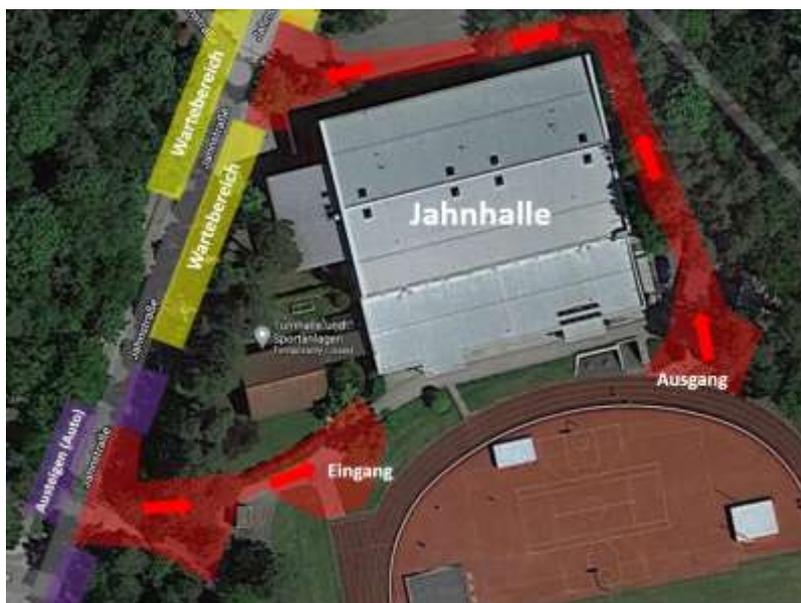


Abbildung 3: Alternativer Zugangs- und Ausgangsbereich





Historie

	V15	Übernahme der Regeln aus dem Trainingskonzept 2020
08. März 2021	V1	Erste Version auf Basis der Ministerrat Beschlüsse vom 4.3.2021
16. Mai 2021	V2	Lockerung und Öffnungsschritte vom 14.5.2021
07. Sept 2021	V3	Änderungen gem. 14. BayIfSMV





07.09.2021

Bestätigung und Einverständniserklärung für Kinder & Jugendliche

Mein(e) Tochter / Sohn _____ (_____ Jugend)
darf am Handball Training des TSV Schleißheim im Freien und in Sporthallen teilnehmen.

Ich habe die Regeln für das gemeinsame Handballtraining des TSV Schleißheim zusammen mit meine(r/m) Tochter / Sohn durchgelesen und besprochen. Meine Tochter bzw. mein Sohn hat die Regeln verstanden und ist angehalten diese streng zu befolgen.

Hält sich ein Trainingsteilnehmer nicht an die Hygiene- und Verhaltensregeln, sowie die Anweisungen des Trainers, wird der jeweilige Teilnehmer unverzüglich vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.

Sollte sich ein Teilnehmer(in) trotz der getroffenen Maßnahmen im Training mit Sars-COV-2 anstecken, können weder der Trainer, Mitspieler, der TSV Schleißheim oder die Gemeinde Oberschleißheim dafür haftbar gemacht werden.

Für die Dokumentation der einzelnen Trainingseinheiten wird eine Online-App genutzt. Dabei werden die Vornamen mit Initialen der Nachnamen aller Teilnehmer, sowie Datum und Gruppenbezeichnung erfasst. Die gespeicherten Daten werden 4 Wochen nach Erhebung gelöscht. Weitere Informationen hierzu findet ihr unter <https://schleissheim-handball.de/corona/dokumentation> .

Die Gültigkeit dieser Einverständniserklärung umfasst auch zukünftige Überarbeitungen des Konzepts, die aufgrund von neuen Regelungen oder Empfehlungen der Landesregierung und Sportverbände erarbeitet werden. Die jeweils gültige Fassung des Konzepts ist auf der Homepage der Handball Abteilung oder unter

<https://schleissheim-handball.de/r/?konzept>

verfügbar. Die eigene Einverständniserklärung kann jederzeit per schriftlichem Widerspruch (z.B. per Mail an corona@schleissheimhandball.onmicrosoft.com) zurückgezogen und damit unwirksam gemacht werden.

Vorname / Name (Elternteil)

Datum, Unterschrift

Bitte die unterschriebene Bestätigung eingescannt oder abfotografiert per Email an corona@schleissheimhandball.onmicrosoft.com senden. Zusätzlich die unterschriebene Version zur Trainingseinheit mitbringen und dem Übungsleiter übergeben.

Eine Trainingsteilnahme ohne gültige Einverständniserklärung ist nicht möglich!

